

## ПСИХОСЕКСУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ЧЕЛОВЕКА

Возрастные периоды	Этапы психосексуального развития	Фазы и их основные проявления
С первых месяцев жизни до 2-4 лет (максимум до 5)	1 этап. Формирование полового самосознания.	1 фаза (выработка установки): осознание собственной половой принадлежности и пола других людей. 2 фаза (научение и закрепление установки): любопытство, направленное на половые признаки, в том числе изучение половых органов.
От 2-5 лет до 7-10 лет	2 этап. Формирование половой роли в соответствии со своим полом.	1 фаза: выработка полоролевых установок. 2 фаза: научение полоролевому поведению в играх.
От 7-10 лет до 18-20 лет (максимум до 25 лет)	3 этап. Формирование психосексуальных ориентаций, обуславливающих выбор объекта полового влечения и форм его реализации.	
Чаще 7-10 лет	1-я стадия. Формирование платонического либидо.	1 фаза: обожание, платонические мечты, фантазии. 2 фаза: ухаживание, платоническое общение.
Чаще 11 – 15 лет	2 -я стадия. Формирование эротического либидо.	1 фаза: эротические фантазии. 2 фаза: эротические ласки и игры.
Чаще 16-20 лет	3-я стадия. Формирование сексуального либидо.	1 фаза: сексуальные фантазии. 2 фаза: начало половой жизни, сочетание сексуальных эксцессов с периодами воздержания и мастурбации.

Источник: Доморацкий В.А. Медицинская сексология и психотерапия сексуальных расстройств.